

Art	Name	Hersteller	Gewicht	Vorhanden
Am Körper getragene Kleidung				1153
Laufschuhe	Ghost 10	Brooks	670	ok
Unterhose	ANATOMICA - Panties - jet	Icebreaker	72	ok
T-Shirt kurzarm	tech lite grau	Icebreaker	135	ok
Laufsocken	schwarz	no name	33	ok
Laufhose	kurz	adidas	160	ok
Gamaschen	Trail Gaiters Low	Salomon	83	ok
Kleidung				1065
Regenjacke	racing team 900	B`Twin	100	ok
Lauftight	lang	H&M	236	ok
Trainingshose	Lang	adidas	274	ok
Longsleeve	Merino Ultra 105	Ortovox	130	ok
Schlauchtuch	navy Blau	Nano Buff	35	ok
Socken	schwarz	no name	33	ok
Dreieckstuch		no name	52	ok
Laufshirt	Langarm	Craft	205	ok

Unterkunft & Schlafen				207
T-Shirt kurzarm	tech t lite blau	Icebreaker	135	ok
Unterhose kurz	ANATOMICA - Panties - jet	Icebreaker	72	ok
Taschen				2049
Rucksack	Guide 35+	Deuter	1700	ok
Regenhülle	45-90l	Deuter	132	ok
Packsäcke	6 Stück	Everest	200	ok
Schutzhülle	1 Zip Lock Bags	Noak Bags	17	ok
Kochen				2682
Trinksystem	1,5 Liter	Salomon	120	ok
Wasserflasche	1l	No Name	80	ok
Taschenmesser		Victorinox	58	ok
Besteck	Löffel	Quechua	24	ok
Tupperdose				
Frühstück alle Tage	Haferflocken Fruchtkuchen		1600	ok
Snacks/Riegel alle Tage	Isostar, GU Gel, usw.		800	ok

Kultur				580
Waschlappen	tek towel	sea to summit	40	ok
Kulturbeutel & Hygiene	mini Waschsalon	Jack Wolfskin	390	ok
Erste Hilfe Set & Reiseapotheke	Standart + Blasenpflaster, Aspirin, Ibu, Tape		150	ok
Diverses				2989
Walking Stöcke	Distance Carbon Z	Black Diamond	295	ok
Kameratasche		Baxxter	115	ok
Kamera	RX100 III	Sony	300	ok
Gürtel/Rucksackkartentasche		Quechua	80	ok
ipod	Nano 7G	Apple	30	ok
Kopfhörer	in ear	Sony	10	ok
Wasserfilter		Care Plus	120	ok
Micropur	Tabletten	microrpur	5	ok
Power Bank	7800mAh	König	175	ok
Pinzette	MedTekCo		5	ok
Notizbücher	1x 80 Seiten A5	Moleskine	95	ok
Buch	das Papiermädchen	Guillaume Musso	350	ok
Trillerpfeife	Tomad	Acme	10	ok

Uhr	Forerunner	Garmin		ok
Handy	8	Apple	160	ok
Portomonaie & Pass			105	ok
Speicherkarten	2x64GB, 1x32GB, 1x16GB			ok
Ladegerät + Akkus GoPro		Patona	114	ok
Iphone Kabel		Apple	45	ok
Selfie Stick/Stativ Iphone			150	ok
Kompass			28	ok
Sonnenbrille	Gold	adidas		ok
Sonnenbrille	bunt	no name	50	ok
mini Stativ		Hama	112	ok
Gopro Stick	no name		110	ok
Gopro 4	Silver	Gopro	140	ok
Gopro Akkus 2x + Ladegerät		easyacc	71	ok
Gimbal GoPro	G4 3 Axis	Feiyutech	314	ok
			Kosten	
			Komplettgewicht	10.725
			Gewicht ohne Körperkleidung, Verbrauch, Essen & Wasser	7.172